

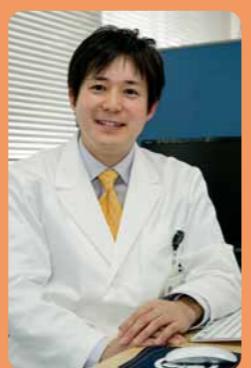
教えて？大西先生

Q. 平成27年春のPM2.5と花粉状況は例年と比べてひどくなりますか？

A. 鳥取県の平成27年の花粉飛散量は平年並みと予測されています。PM2.5においても、気候と気流の関係で、越境汚染物質や黄砂が飛来することが予測されています。ただし、数日だけ突然来るものか、長期間にわたって飛来するものは現時点では予測できていません。鳥取県のホームページ（鳥取県の大気環境の状況：<http://tottori-taiki.users.tori-info.co.jp/taiki>）のPM2.5の実況値をチェックして、予防に生かしてください。特に鳥取県西部地区ではPM2.5値が、だいたい16μg/m³より高い時は越境汚染物質の流入が疑われています。

Q. 鳥取県西部地域は西日本の中でもPM2.5の飛来は多いですか？

A. 日本全体として、PM2.5値は西高東低で、越境汚染物質の影響を受けています。それに、都市部の地元汚染物質が追加されてPM2.5値は出ています。そのため、地元汚染の大きい九州地区の方がPM2.5値自体は高いです。鳥取県は、地元汚染が少なく越境汚染物質の多い地域です。越境汚染物質の影響で年平均環境基準値の15 μg/m³を超える地域もあります。



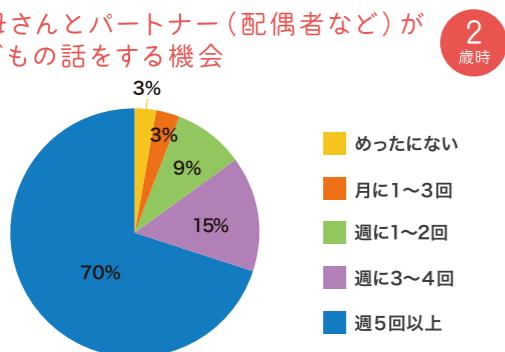
エコチル鳥取ユニットセンター
副センター長

大西一成

鳥取市生まれ。医学博士。鳥取大学医学部助教。岡山大学大学院・医学薬学総合研究科終了、鳥取大学医学部・大学院医学系研究科修了、鳥取県環境影響評価審査会委員。黄砂・PM2.5の研究を行っており、「マサカメTV」、「あさイチ」「朝ズバッ！」、「NEWS23」など、テレビ番組の出演依頼多数。

エコチル調査 これまでに明らかになったこと

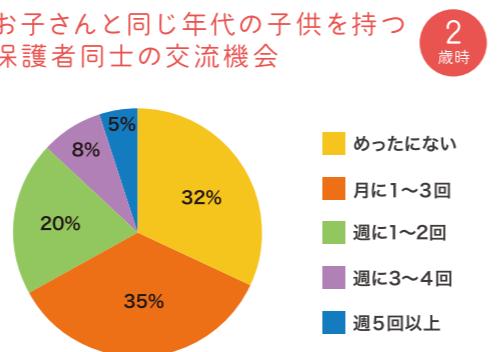
お母さんとパートナー（配偶者など）が子どもの話をする機会



- 約7割のお母さんは、週5回以上パートナーとお子さんの話をする時間がある。
- 週1回に満たないお母さんが5%いる。※めったにない(2.7%)+月に1~3回(2.5%)

(注意) この結果は2014年11月30日時点の回答にもとづくデータクリーニング前の暫定的な結果です。
回答数: 26,521件 (無回答: 291件)

お子さんと同じ年代の子供を持つ保護者同士の交流機会



- 約7割のお母さんは、月1回以上、保護者同士の交流機会がある。
- 交流の機会がめったにないという人が約3割いる。

(注意) この結果は2014年11月30日時点の回答にもとづくデータクリーニング前の暫定的な結果です。
回答数: 26,521件 (無回答: 55件)

鳥取ユニットセンターニュース TUC NEWS

平成26年11月19日(水)米子市でベビーマッサージを開催しました。午前、午後の2クラスを開き36組のお母さんと赤ちゃんに参加していただきました。皆が和やかな雰囲気の中で親子のふれあいを楽しめた一日でした。鳥取ユニットセンターでは今後も楽しいイベントを開催する予定です。



当日の様子 →

おしゃらせ
27年3月31日をもって
ふれあいの里での
エコチル育児相談を
終了します。
今後、ご相談のある方は
エコチルコールセンターフリーダイヤル
0120-53-5252(9:00~21:00)年中無休



子どもの健康と環境に関する全国調査
鳥取ユニットセンターエコチル
TOTTORI UNIT CENTER

詳しくはWEBで [エコチル鳥取](#) 検索

エコチル調査鳥取ユニットセンターホームページ <http://ec.med.tottori-u.ac.jp/>

eco@adm.tottori-u.ac.jp

twitterアカウント @ecochiltottori

子どもたちの未来のために

エコチル がいなだよ

かわいい名前
待ってるね!!



エコチルキャラクターの
名前大募集!!

応募方法

ホームページ「がいなだより」のコーナーにアクセスして
下記必要事項を記入の上ご応募ください。
・キャラクターの名前・応募者の氏名・住所・TEL番号

このたびエコチル調査鳥取ユニットセンターに
新しいキャラクターが誕生しました！

鳥取版
ニュースレター
eco&child
gaina
dayori
vol 5
2015年3月



特集

ぼく達、わたし達

エコチルアミー

Q. エコチルに参加して良かったことは?

A. 家庭訪問をしていただき、家の中の検査をしてもらったり楽しいイベントや参加者へのフォローが手厚いところです。

Q. 今子育てに対して何か心がけていることはありますか?

A. ・PM2.5や黄砂が多くなっているので、洗濯物は外に干さないようになっています。・知育玩具を使っています。・怪我が無い様に家の中の危険な箇所を工夫しています。

Q. 子育て中のストレス解消法は?

A. ・(ママ)ショッピング・(パパ)サッカー

Q. よく遊びに行く場所は?

A. 弓ヶ浜公園やゴビウスに行きます。

Q. 詳細調査にどのように参加されましたか?

A. 詳細調査の対象に選ばれて説明書が郵送されてきました。家の調査ということに少し抵抗がありましたが、電話で説明を受けて子供たちの将来に役立つことができ、家族全員のためになるべく参加を決めました。我が家は結果を楽しみにしています。



柏木ファミリー
康之(やすゆき)さん
満里子(まるとこ)さん
虹宥(こうすけ)くん
七虹(ななこ)ちゃん

Q. エコチルに参加して良かったことは?

A. 黄砂の情報などが得られること、採血の際に検査をしてもらえたこと、エコチル参加者向けのイベントが充実していることなどです。

Q. 詳細調査には興味はありますか?

A. 未来の子供たちのために私たちが出来ることは、可能な限り協力をしていきたいと思います。

Q. 今子育てに対して何か心がけていることはありますか?

A. ・夫婦がガミガミしない様に穏やかに過ごしています。
・黄砂が多い日は、なるべく外出しないように気をつけています。
・早寝、早起き、体に良い食事を摂るようにしています。
・二人の子供にスキンシップを平等にとるようにしています。

Q. 子育て中のストレス解消法は?

A. ・ショッピングや、美味しいものを食べに行くことです。

Q. よく遊びに行く場所は?

A. 大漁市場なかうらに鬼太郎の石像を見に行ったり、海岸の船を見に行きます。また、実家(安来)の近くの自然や畑で遊びます。

Q & A

お忙しい子育ての中で調査にご協力いただいているご家族にお話を伺いました。
この調査にご協力いただくことで、貴重なデータ収集となり、未来を変える力につながります。
あなたの質問票が未来をかえます!今後とも調査へのご協力をお願いします!

がいにかわいい写真



楽しいエコチルキッズの写真を送って下さい!!

応募
要項

件名に「がいにかわいい写真」、本文に写真のタイトル・撮影時の年齢(月齢)
・お子さんのお名前(ふりがな)・投稿者の氏名、住所、電話番号を入力して
右記アドレスまでメールでお送りください。

次号がいなだよりとホームページに掲載予定です。※掲載の際は、事前にこちらから連絡させていただきます。

3月31日(火)締切

ecochil@adm.tottori-u.ac.jp

エコチル調査鳥取ユニットセンターホームページ
<http://ec.med.tottori-u.ac.jp/>

お問い合わせ
いたいたの方には
図書カード
プレゼント

HPからも
投稿
できます!!